

# MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

Le modelage aux pierres chaudes est relaxant, doux et très réconfortant, il a pour but de rééquilibrer les énergies, de détoxifier les tissus, de ré-harmoniser les différentes fonctions énergétiques du corps, soulage les douleurs musculaire, optimise le drainage lymphatique, renforce le système immunitaire et évacue le stress.

On utilise des pierres de basalte chauffées que l'on dispose sur le corps à des endroits bien précis (centres énergétiques), et sont utilisées pour masser le corps dans son ensemble.

---

Ce modelage est déconseillé aux personnes souffrant de diabète et de problèmes respiratoires ou cardiaques, ainsi qu'aux femmes enceintes.

